

— CRÊPES SALÉES —

LA COMPLÈTE - 5.5

œuf, jambon, emmental

L'ITALIENNE - 6

jambon de parme, oeuf, emmental

LA FROMAGÈRE - 6.5

emmental, bleu, chèvre, camembert, sauce fromagere

L'ATLANTIQUE - 7.5

épinards, crème fraiche, saumon fumé

LA POULET - 6.5

emmental, tomates fraîches, champignons, blanc de poulet

LA RACLETTE - 7

fromage à raclette, jambon de parme, pomme de terre, crème fraiche

LA VIANDE HACHÉE - 6.5

viande hachée, cheddar, oeuf

LA KEBAB - 6.5

emmental, lamelles de kebab, tomates, sauce blanche

LA RATATOUILLE - 6.5

poivrons, tomates, courgettes, aubergine, œuf

— SALADES —

CHOISISSEZ VOTRE BASE

<u>SALADE</u>	<u>FÉCULENT</u>
MACHE BATAVIA ICEBERG ROQUETTE POUSSE D EPINARD	RIZ QUINOA PATES TRICOLORES

1 BASE
8 INGRÉDIENTS
1 SAUCE

6,50€

1€ PAR INGREDIENT SUPPLEMENTAIRE

CHOISISSEZ VOTRE GARNITURE

TOMATES SECHEES	OLIVES
AUBERGINES MARINEES	CROUTONS A L'AIL
COURGETTES MARINEES	NOIX
CONCOMBRES	PAMPLEMOUSSE
TOMATES	GRENADE
TOMATES CERISES	ŒUF
BETTERAVES	VIANDE HACHEE
MAIS	SAUMON FUME
AVOCATS	THON
CAROTTE RAPEES	POULET
POIVRONS MARINES	BACON
CHAMPIGNONS DE PARIS	JAMBON CRU
ARTICHAUTS	JAMBON BLANC
HARICOTS VERTS	CHEVRE
OIGNONS ROUGES	FETA
OIGNONS CONFITS	EMMENTAL
OIGNONS FRITS	BOULES DE MOZZARELLA
POMMES DE TERRES	

8 INGRÉDIENTS AU CHOIX

CHOISISSEZ VOTRE SAUCE

BALSAMIQUE

huile d'olive, vinaigre balsamique

MOUTARDE

huile d'olive, vinaigre balsamique, moutarde

MIEL MOUTARDE

huile d'olive, vinaigre balsamique, moutarde, miel

CITRON

huile d'olive, citron

GRECQUE

fromage blanc, concombre, citron, menthe

SAUCE CESAR

SAUCE PESTO

huile d'olive, basilic, ail

HUILE D'OLIVE

— PIZZAS —

MARGHERITA - 6

sauce tomate, mozzarella, basilic

REINE - 6,5

sauce tomate, mozzarella, champignons, jambon

LA VIANDE HACHEE - 7

sauce tomate, mozzarella, oignons, viande hachée

4 FROMAGES - 6,5

sauce tomate, bleu, emmental, chèvre, mozzarella

CHEVRE MIEL - 7,5

crème fraîche, chèvre, mozzarella, miel, roquette, tomates cerises

LA POULET - 7

base curry, mozzarella, lamelles de poulets

4 SAISONS - 7,5

sauce tomate, mozzarella courgettes, aubergines, artichauts, poivrons, champignons, olives

CALZONE - 7

soufflé avec sauce tomate, jambon, mozzarella, œuf

LA SAUMON - 8

crème fraîche, mozzarella, saumon

NEPTUNE - 7

sauce tomate, mozzarella, thon, olives

FOCACCIA - 5

ail, huile d'olive

— SANDWICHS —

CHOISISSEZ VOTRE PAIN

— BAGUETTE // CIABATTA // BAGEL PAVOT // BAGEL OLIVES // BAGEL OIGNONS // TORTILLA // PAIN BAGNAT

CAMPAGNARD - 4,8

rosette, beurre

CLASSIC - 4,8

jambon blanc, emmental en tranche, beurre

NORMAND - 4,8

brie, tomate fraîche, salade verte

ÉTÉ - 4,8

thon, mayonnaise, œuf, tomate fraîche, salade verte

AUTOMNE - 4,8

émincé de poulet, mayonnaise, tomate fraîche, salade verte

CLUB - 4,9

jambon, emmental tranché, mayonnaise, salade, tomates

VEGGIE - 5,2

cougettes, aubergines, poivrons, tomates séchées, artichauts, sauce pesto

L'INDIEN - 5,2

poulet, concombres, tomates séchées, salade, sauce curry

LOULETTE - 4,9

chèvre, miel, tomates séchées, herbes de Provence

HOT DOG - 4,8

saucisse de Francfort, emmental râpé, moutarde

LE POULET - 5,5

poulet, salade verte, tomates, oignons confits, emmental, sauce miel moutarde

ORIENTAL - 5,9

lamelles de kebab, salade verte, tomates, sauce blanche

AMERICAIN - 5,9

viande hachée, salade verte, tomates, oignons confits, cheddar, sauce samourai

BOMBAY - 4,8

poulet, mozzarella, sauce curry

BACON - 4,8

bacon, cheddar, salade verte, sauce barbecue

MIXTE - 4,8

jambon blanc, emmental, beurre

TUNA - 4,8

thon, huile d'olive, mozzarella, tomate fraîche

EILAT - 5,5

saumon fumé, ciboulette, fromage blanc

RACLETTE - 4,8

fromage à raclette, jambon de parme, beurre

3 FROMAGES - 4,8

mozzarella, chèvre, bleu

LE PARME - 5,2

jambon cru, parmesan, poivrons, sauce pesto

L'ITALIEN - 5,2

jambon cru, mozzarella, tomates séchées

LE MIOZZA POULET - 4,8

poulet, mozzarella, huile d'olive

— PÂTES —

CHOISISSEZ VOS PÂTES

BOLOGNAISE - 6,5

sauce tomate, viande hachée

CARBONARA - 6

lardons, crème fraîche, œuf

4 FROMAGES - 6

crème fraîche, bleu, emmental, chèvre, mozzarella

2 CHAMPIGNONS - 6,5

cèpes, champignons de paris, crème fraîche

PASTORE - 7

crème fraîche, poulet, champignons

SAUMON - 7

saumon fumé, crème fraîche

A L'ARABIATA - 5,5

sauce tomate, piments, olives

PRIMAVERA - 7

sauce tomate, olives, cougettes, aubergines, poivrons, artichauts, champignons

RISOTTO POULET - 7

risotto au poulet, crème fraîche, parmesan

— JAPONNAIS —

RIZ VINAIGRE - 3

RIZ TARTARE

riz vinaigré accompagné

SAUMON CRU AVOCAT SÉSAME - 7

POULET MAYO AVOCAT SÉSAME - 7

THON MAYO AVOCAT SÉSAME - 7

SASHIMIS x10

fines tranches de poisson

SASHIMI SAUMON - 6

SASHIMI THON - 6

SUSHIS x2

SUSHI SAUMON

SUSHI THON

ROLLS x6

<p>SÉSAME - Thon cru avocat - 4,5 Saumon avocat - 4,5 Saumon cheese - 5 Poulet mayo avocat - 4,5 Thon mayo avocat - 4,5</p>	<p>NORI - Thon cru - 4 Saumon - 4 Avocat - 3,5 Avocat cheese - 4 Avocat concombre - 4</p>	<p>AVOCAT - 6,5 Saumon avocat Poulet mayo avocat</p>
<p>OMELETTE - 4,5 Poulet mayo avocat Thon mayo avocat Saumon cheese</p>	<p>OIGNONS - Avocat cheese - 4 Saumon cheese - 4,5 Thon mayo avocat - 4,5 Poulet mayo avocat - 4,5</p>	<p>SAUMON - Cheese - 5,5 Avocat cheese - 6 Saumon cheese - 6,5</p>